

Online-Workshop:

# Mitentscheiden in der Unterkunft!

**Beteiligung, Partizipation und Empowerment der Bewohner\*innen in den Unterkünften für Geflüchtete zur Stärkung der psychischen Gesundheit**

Datum: Freitag, 20.12.2024

Zeit: 09:30 bis 16:30 Uhr (inkl. eine Stunde Mittagspause)

Ort: Zoom



Wer fliehen muss, erlebt in verschiedenen Momenten im Leben Handlungsunfähigkeit, Zwänge und Ohnmacht. In Deutschland angekommen gibt es verschiedene Möglichkeiten der Partizipation, die aber häufig nicht bekannt sind. Oder es fehlt die Energie aufgrund von anderen wichtigen Themen wie der ersten Orientierung und dem Asylverfahren. Durch viele Regelungen wie dem Leben in der Wohnverpflichtung erleben viele Schutzsuchende das Gefühl der Handlungsunfähigkeit. Und dieses Gefühl hat leider negative Auswirkungen auf die körperliche und psychische Gesundheit.

Die in den Unterkünften haupt- und ehrenamtlich Tätigen können (kleine) Wege der Partizipation und des Empowerments innerhalb der gegebenen Rahmenbedingungen suchen und finden. Mit dem Grad der Beteiligung steigt die Handlungsfähigkeit, was positive Auswirkungen auf die Zufriedenheit und psychische Gesundheit hat.

In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit den Themen Beteiligung, Partizipation und Empowerment. Dabei wird an den Erfahrungen der Teilnehmenden angeknüpft und Räume für den Austausch geboten. Ziel ist es, Ideen für konkrete Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln.

Ein Workshop für haupt- und ehrenamtlich in den Unterkünften für Geflüchtete tätige Personen.

Gruppengröße: 8-16

Sprache: Deutsch

Kosten: 115 Euro pro Person (ermäßigt 85 Euro)

Anmeldung: <https://eveeno.com/188825200>



## Workshopleitung:

Divers Andrea Dallek  
Kuhnkestr. 6, 24118 Kiel

[mail@andreadallek.de](mailto:mail@andreadallek.de)

Tel. 0172 5293403

<https://andreadallek.de/>