

**Veranstaltung: Psychosoziale Beratung für traumatisierte Geflüchtete**

**Datum: 22. September 2021**

**Zeit: 17:00 bis 19:00 Uhr**

## HINTERGRUND

Die Erlebnisse geflüchteter Menschen im Heimatland sowie auf der Flucht bergen ein hohes Risiko für Traumatisierungen und Belastung. Das Wort „Trauma“ ist der griechischen Sprache entlehnt und bedeutet „Wunde“. Alltägliche Situationen, Worte oder Begegnungen können bei Menschen, die vor Krieg, Hunger oder Verfolgung geflohen sind Belastungssituationen hervorrufen, also zum Aufriss alter Wunden führen und in unerwartete Verhaltensweisen münden.

Ehrenamtlich Engagierte in der Flüchtlings- oder Migrationsarbeit berichten vielfach von solchen Vorkommnissen bei Betroffenen und verstehen sie häufig nicht. Oft bestehen Fragen und Unsicherheiten bezüglich des Umgangs mit traumatisierten Geflüchteten. Wie erkenne ich Traumasymptome? Besteht die Gefahr einer Retraumatisierung? Welche äußeren Bedingungen brauchen traumatisierte und psychisch schwer belastete Geflüchtete? Welche Therapiemöglichkeiten gibt es für Geflüchtete? Wie kann ich selbst stabilisierend agieren? Was mache ich in gewaltvollen Situationen oder wenn jemand suizidal scheint?

Um sich mit diesen Fragen auseinanderzusetzen laden die Beratungsstelle für ehrenamtliche Flüchtlingshilfe und die Koordinierungsstelle für ehrenamtliche Flüchtlingshilfe zum Informationsvortrag

### **„PSYCHOSOZIALE BERATUNG FÜR TRAUMATISIERTE GEFLÜCHTETE“**

ein.

In dieser Veranstaltung soll die Arbeit der Beratungsstelle vorgestellt, häufige Themen der Beratung und Hilfsmöglichkeiten umrissen sowie Fragen und Vorgehensweisen rund um das Thema Traumatisierung bei Geflüchteten beantwortet werden. Die Psychosoziale Anlaufstelle für Geflüchtete bietet psychologische Beratung und sozialpädagogische Hilfen für alle Betroffenen, unabhängig von Alter, Geschlecht, Herkunftsland, Religion, aktuellem Wohnort und Aufenthaltsstatus, an.

Diese und weitere Aspekte wird Frau Janina Zander der Psychosozialen Anlaufstelle für Geflüchtete der Diakonie Altholstein GmbH erläutern und gemeinsam mit Ihnen ins Auge fassen.

Die Veranstaltung richtet sich an ehrenamtlich Engagierte in der Flüchtlings- und Migrationsarbeit sowie an Interessierte.

Die Veranstaltung ist **kostenfrei!**

Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an.

Wir freuen uns auf Sie!

**Ihr Team der Beratungsstelle und Koordinierungsstelle für ehrenamtliche Flüchtlingshilfe**

---

**BERATUNGSSTELLE & KOORDINIERUNGSSTELLE FÜR EHRENAMTLICHE FLÜCHTLINGSHILFE**



**Stadtverband Neumünster e.V.**

SH   
gefördert durch  
Schleswig-Holstein  
Ministerium für Soziales,  
Gesundheit, Jugend, Familie  
und Senioren