



Психосоциальный Центр для беженцев в г.Киль предлагает психосоциальную поддержку!

Дорогие Украиночки и Украинцы!

События, которые заставили Вас оставить родные дома и искать убежище и защиту в чужой стране, вызывают у всего мира печаль, боль и непонимание за что и за чем. Ежедневный просмотр ленты новостей, переживания за своих родных и близких, за имущество, за судьбу страны, за будущее в незнакомом месте вызывают повышенную тревожность, бессонные ночи, а иногда и головные боли. Все эти и другие проявления являются следствием надмерного стресса, в котором человек пребывает длительное время.

Но как нам всем в это сложное время сохранить своё психическое здоровье? Как успокоить себя, где набраться сил и энергии, чтоб преодолеть эти трудности? Как защитить и поддержать себя, своих детей и родных, чтоб предотвратить развитие негативных последствий от травматических событий?

Психосоциальный Центр для беженцев в г.Киль предлагает Вам информативные встречи, чтоб в тёплом кругу украинцев за кружкой кофе обговорить все вопросы о сохранении психического здоровья.

Приглашаем на первую встречу-знакомство, которая состоится во

Вторник, 19.04.2022 в 16 часов

в городе Киль, *Muhliusstraße 84*

в помещении *Fleet -Stadtteilrestaurant*



На встрече будут присутствовать социальный педагог, терапевт, переводчик с немецкого, а также украино- и русскоязычный психолог.

*Все встречи бесплатные. Желающих просим обязательно записаться по телефону **0431 70559491** или **0151 29808911** (на украинском или русском языках).*

Просим иметь при себе паспорт, справку о вакцинации или о выздоровлении или негативный тест на ковид.

