



## **Психосоціальний Центр для біженців в м.Кіль пропонує психосоціальну підтримку!**

***Любі Україночки та Українці!***

*Події, які змусили Вас покинути рідні домівки і шукати притулок та захист в чужій країні, викликають у всього світу смуток, біль та незрозуміння за що і навіщо. Щоденне проглядання стрічки новин, хвилювання за своїх рідних і близьких, за майно, за долю своєї країни, за майбутнє в незнайомому місці викликають у багатьох підвищену тривожність, безсонні ночі, а часом і головні болі. Всі ці та інші прояви є наслідками надзвичайного стресу, в якому людина перебуває довгий час.*

*Але як нам усім у цей складний час зберегти своє психічне здоров'я? Як заспокоїти себе, де взяти сили та енергію, щоб пережити всі ці труднощі? Як захистити і підтримати себе, своїх дітей і рідних, щоб запобігти розвитку негативних наслідків травматичних подій?*

*Психосоціальний Центр для біженців в м.Кіль пропонує Вам інформативні зустрічі, щоб у теплому колі українців за горнятком запашної кави обговорити усі питання стосовно збереження психічного здоров'я.*

***Запрошуємо на першу зустріч-знайомство, яка відбудеться у***

***Вівторок, 19.04.2022 о 16 год.***

***в місті Кіль, Muhliusstraße 84***

***в приміщенні Fleet -Stadtteilrestaurant***



*На зустрічі будуть присутні соціальний педагог, терапевт, перекладач з німецької, а також україно- і російськомовний психолог.*

*Всі зустрічі безкоштовні. Бажаючих просимо обов'язково записатися за телефоном **0431 70559491** або **0151 29808911** (українською або російською).*

*Просимо мати при собі паспорт, довідку про вакцинацію чи одужання або негативний тест на ковід.*



**МИ БУДЕМО РАДІ ВАС БАЧИТИ! WIR FREUEN UNS AUF SIE!**

