

Haben Sie Fragen?

Dann wenden Sie sich gern an:

Ewa Omanska-Möller

Referat für Migration der Landeshauptstadt Kiel

Tel: 0431 901-2332

E-Mail: ewa.omanska-moeller@kiel.de

Hinweis: Der Kurs wurde vom Runden Tisch

„Gemeinsam älter werden in Kiel“ initiiert.

Mitarbeiter*innen folgender Institutionen der Landeshauptstadt Kiel arbeiten in diesem Arbeitskreis zusammen:

- Abteilung „Inklusion und Älter werden im Quartier“, Amt für Soziale Dienste
- Referat für Migration, Amt für Soziale Dienste
- Amt für Gesundheit
- Förde-vhs, Amt für Kultur und Weiterbildung



Herausgeberin:



Landeshauptstadt Kiel

Pressereferat, **Adresse:** Postfach 1152, 24099 Kiel,

E-Mail: info@foerde-vhs.de, **Redaktion:** Förde-vhs, **Bildnach-**

weis: Adobe Stock, **Layout:** Betti Bogya, **Stand:** August 2023,

Hinweis: Vervielfältigung, Speicherung und Nachdruck

– auch auszugsweise – ist ohne Genehmigung der Herausgeberin und der Redaktion nicht gestattet.

Gemeinsam älter werden

Migration, Alter und Teilhabe

Kurs zur Vorbereitung auf ein ehrenamtliches Engagement



Migration, Alter und Teilhabe

Kurs zur Vorbereitung auf ein ehrenamtliches Engagement

Teilhabe und Integration aller Menschen sind eine Grundvoraussetzung für den Zusammenhalt in unserer Gesellschaft. Oft schöpfen gerade ältere Menschen mit Migrationsgeschichte ihre Möglichkeiten nicht aus; sie nehmen Beratungs- oder Informationsangebote nicht aktiv genug wahr. Umso wichtiger ist es, Hilfsangebote und Dienstleistungen der Stadtverwaltung und anderer Organisationen stärker an diese Menschen heranzutragen. Ihr ehrenamtliches Engagement ist dabei sehr wertvoll.

Engagieren Sie sich! Wir bereiten Sie vor

Sie möchten ältere Menschen mit Migrationsgeschichte in Ihrem Stadtteil unterstützen? Der Kurs zeigt Wege auf, wie Sie soziales Miteinander in unserer Stadt fördern und sich für mehr Teilhabe von eingewanderten Senior*innen in Ihrem Umfeld einsetzen können. Sie gewinnen viele neue Impulse für die spannende Aufgabe, die Menschen auf ihre Möglichkeiten anzusprechen, und können sich mit anderen ehrenamtlichen Multiplikator*innen vernetzen.

Der Vorbereitungskurs richtet sich insbesondere an Menschen mit unterschiedlichen Herkunftssprachen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Themen

- Was ist meine Motivation, mich ehrenamtlich zu engagieren? Welche Geschichte bringe ich selbst mit? Welche Erfahrungen und Talente kann ich einbringen?
- Wie ist die ehrenamtliche Arbeit in Kiel organisiert? Welche Strukturen gibt es?
- Welche Zugänge habe ich zu älteren Menschen und wie kann ich mein Netzwerk im Stadtteil ausbauen?
- Welche Bedeutung hat das soziale Miteinander im Alter und wie kann ich insbesondere einsame ältere Menschen ermutigen, Kontakte zu knüpfen? Wie spreche ich solche Themen an?
- Wie kann ich eigene Ideen umsetzen, die Menschen zusammenbringen und neue Möglichkeiten zum Austausch schaffen?
- Was wird insgesamt in unserer Stadt angeboten? Was ist interessant und unterstützend, aber wenig bekannt? Was könnte man besser machen? Wer sind die Ansprechpartner*innen in den verschiedenen Institutionen?

Termine:

08.11.2023 von 17:00 – 19:30 Uhr
29.11.2023 von 16:30 – 20:00 Uhr / abweichende Uhrzeit
13.12.2023 von 17:00 – 19:30 Uhr
10.01.2023 von 17:00 – 19:30 Uhr
31.01.2023 von 17:00 – 19:30 Uhr

Kursort:

Förde-vhs, Muhliusstraße 29/31
24103 Kiel
Raum B.118

Kursnummer:

23H14002

Anmeldung:

Eine Anmeldung ist bis zum 31. Oktober 2023 möglich:

- Per E-Mail: info@foerde-vhs.de
- Per Telefon: 0431 901 5200
- Online unter www.foerde-vhs.de
- Oder direkt hier:

QR-Code zur Anmeldung:

